

CALENDRIER du 18 au 26 février 2023

N°1305

Samedi 18 février **Sainte Bernadette Soubirous**

- 10 h 45 Messe à Beausoleil (uniquement pour les résidents)
à l'intention de Sabine JOUET- PASTRE
- 17 h 45 **Messe à l'église de RICHERENCHES**
- 19 h 00 **Messe à l'église de VALRÉAS** à l'intention
de Danielle MEYER (1^{er} anniversaire de son décès)
et des vivants et défunts de sa famille

Dimanche 19 février **7^{ème} dimanche du Temps Ordinaire**

- 09 h 30 **Messe à l'église de GRILLON**
- 10 h 45 **Messe à l'église de VALRÉAS**
à l'intention des défunts Elisabeth BARBEAULT,
Michèle GIGONDAN , Jean Claude TONNEAU,
Bruno DARDELET, Marc DESCOUR et sa famille
- 11 h 00 **Messe à l'église de VISAN**

Lundi 20 février

- 18 h 00 Groupe de prière à la chapelle de l'hôpital à
VALRÉAS

Mardi 21 février

- 15 h 30 Chapelet à l'église de RICHERENCHES
- 18 h 15 Messe à la chapelle de l'hôpital de VALRÉAS
- 19 h 00 Equipe liturgique BCDM

Mercredi 22 février **Mercredi des Cendres**

Jour de jeûne et d'abstinence

- 10 h 30 Adoration et confessions à la chapelle de l'hôpital
jusqu'à 12 h 00 suivies d'un
temps de louange jusqu'à 12 h 30
- 16 h 00 Réunion avec les servants d'Hôtel au presbytère
jusqu'à 18 h 45
- 19 h 00 **Messe à l'église de VALRÉAS, messe des Cendres**

Jeudi 23 février

- 18 h 15 Messe à la chapelle de l'hôpital de VALRÉAS
- 18 h 30 Soirée des collégiens et lycéens au presbytère
de VALRÉAS jusqu'à 22 h 00

Vendredi 24 février

- 09 h 30 Messe à la chapelle de l'hôpital de VALRÉAS
animée par la catéchèse et l'aumônerie
- 18 h 00 Messe à la chapelle Ste Rose à VISAN
- 20 h 00 Préparation au mariage au presbytère de VALRÉAS

Samedi 25 février

- 15 h 30 Concert à quatre voix « Les différents oiseaux »
à RICHERENCHES
- 17 h 45 **Messe à l'église de RICHERENCHES**
- 18 h 00 Confessions à l'église de VALRÉAS
- 19 h 00 **Messe à l'église de VALRÉAS**

Dimanche 26 février **1er Dimanche de Carême**

- 09 h 30 **Messe à l'église de GRILLON**
- 10 h 45 **Messe à l'église de VALRÉAS**
- 11 h 00 **Messe à l'église de VISAN**

**15 ACTES DE CHARITE TRES SIMPLES
COMME MANIFESTATION CONCRETE DE L'AMOUR :**

1. SOURIEZ. Un chrétien est toujours joyeux.
2. Dites merci pour les petites choses (même si vous n'êtes pas obligé).
3. Rappelez aux autres combien vous les aimez.
4. SALUEZ avec joie les personnes que vous rencontrez tous les jours.
5. Écoutez les histoires des autres sans préjugés, et avec amour.
6. Arrêtez-vous pour aider. Prêtez attention à qui a besoin de vous.
7. Essayez de surmonter les humeurs des gens autour de vous.
8. CÉLÉBREZ les qualités ou le succès des autres, évitant ainsi l'envie ou la jalousie.
9. TRIEZ les choses dont vous n'avez plus besoin ou encore besoin, et donnez-les à ceux qui en ont besoin.
10. Soyez prêt à AIDER quand vous êtes nécessaire, afin que les autres puissent se reposer.
11. Faites la CORRECTION fraternelle avec amour, ne vous taisez pas par peur.
12. Maintenez de bonnes relations avec ceux qui vous entourent.
13. Gardez propres les choses communes que vous utilisez à la maison.
14. AIDEZ les autres à surmonter les obstacles.
15. APPELEZ et appelez vos parents plus souvent.

LE MEILLEUR JEÛNE

Je recommande ce qui suit comme le meilleur jeûne pendant ce Carême.

- Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres
- Jeûnez d'insatisfaction/ d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.
- Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.
- Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.
- Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu
- Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.
- Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.
- Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.
- Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres.
- Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.
- Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie.

Pape François Carême 2017

Bulletin Inter Paroissial

de l'Enclave des Papes - Grillon - Richerenches - Valréas - Visan



Courriel : paroisse-de-valreas@orange.fr ☎ Presbytère de VALRÉAS : 04. 90. 35. 02. 59.

Site internet : <https://www.enclave.paroisse84.fr> ou tapez **Paroisse de Valréas** dans votre navigateur

N° 1305- 2023.02.18

EVENEMENTS ET INVITATIONS

OBSEQUES : à VALRÉAS : Patrick GONTIER, 64 ans, Charles CASERA, 70 ans,

Nous les portons dans nos prières avec leur famille et leurs proches

LE DISCERNEMENT SELON LE PAPE FRANCOIS : Le pape François nous propose dix clés pour discerner comment faire le bon choix dans des situations inattendues, où il est important et urgent de prendre une décision. .

Nous continuons la présentation de ces clés qu'il sera peut-être utile de lire dans leur ensemble...

8. Ne pas se laisser décourager

Il faut rester vigilant quand on traverse un état de désolation. « Pour qui (...) a le désir de faire le bien, la tristesse est un obstacle avec lequel le tentateur veut nous décourager ». Dans ce cas, préconise François, il faut agir « de manière exactement contraire à ce qui est suggéré, déterminés à poursuivre ce que l'on s'était proposé de faire (...) » On ne change pas de cap dans la tempête : « Une règle sage dit de ne pas faire de changements quand on est désolé. Ce sera le temps qui suivra, plutôt que l'humeur du moment, qui montrera le bien-fondé ou pas de nos choix. »

9. Reconnaître les signes d'une bonne décision

Après avoir discerné les avantages et les inconvénients de la décision à prendre, prêté attention aux mouvements intérieurs (consolation, désolation), prié, vient le temps de décider.

La décision est bonne quand :

→ Elle n'a pas été prise sous l'effet de la « peur », d'un « chantage affectif » ou d'une « contrainte » ;

→ Elle procure « une paix qui dure dans le temps (...). Une paix qui apporte harmonie, unité, ferveur, zèle » ;

→ Elle donne le sentiment « d'être à sa place dans la vie », dans une grande « tranquillité d'esprit », avec la capacité de pouvoir affronter « les difficultés qui se présentent avec une énergie et une force d'âme renouvelées » ;

→ Elle nous laisse « libre par rapport à ce qui a été décidé, prêt à le remettre en question, voire à y renoncer face à d'éventuels démentis, en essayant d'y trouver un possible enseignement du Seigneur ». (à suivre...)

RAPPEL DES TEMPS FORTS DU CARÊME DANS NOS PAROISSES :

→ Conférences

À la salle Cardinal Maury à VALRÉAS de 18 h 30 à 20 h 00. Ceux qui le souhaitent pourront ensuite partager le repas.

- Mercredi 1er mars « Y'a-t-il des limites au pardon ? » par le Père Emmanuel DELUEGUE : enseignement, échanges.

- Mercredi 29 mars « L'utilité de la tentation » par le Père Clément LOUP enseignement, échanges.

À la Salle de l'Oustau, espace Jean Duffard (Maison des associations) à VALRÉAS

- Jeudi 16 mars : à 20 h 30 Conférence par M. Hubert DERACHE, Président national de la société de Saint-Vincent-de-Paul

→ **Repas Carême** : Maintenant, vous en avez l'habitude : Vous mettez votre nom sur une liste que l'on trouve dans chaque paroisse avant le jeudi 10 mars, vous indiquez vos coordonnées et si vous souhaitez recevoir ou être reçu.

Avec l'équipe des Prêtres et Diacres, nous ferons des « tables » de plusieurs convives (7 ou 8 maximum) avec les inscrits.

Chaque table aura un responsable et ensuite c'est à vous de vous organiser entièrement (lieu, horaires, formule).

Le but est de passer un bon moment ensemble et de rencontrer des personnes que nous ne connaissons que de vue...

→ **Participation accrue aux messes de semaine** : à la chapelle de l'hôpital de VALRÉAS et le vendredi à 18 h 00 à la chapelle Sainte Rose à VISAN. Les messes en semaine à la chapelle de l'hôpital seront animées par les membres des mouvements et services : N'oubliez pas de vous inscrire sur le tableau au presbytère de VALRÉAS !

→ **Une attention renouvelée de tous les chrétiens, pasteurs et fidèles, à la pratique du sacrement de la miséricorde.** :

Chaque mercredi, Adoration et Confessions à la chapelle de l'hôpital de 10 h 30 à 12 h 00 et temps de louange de 12 h 00 à 12 h 30.

Des confessions seront possibles les samedi soirs (25 février, 11, 18, 25 mars et 1^{er} avril) de 18 h 00 à 19 h 00 à l'église de VALRÉAS.

Une célébration pénitentielle aura lieu le lundi 3 avril à 18h15 à l'église de VALRÉAS.

POUR LES JEUNES DE NOS PAROISSES :

Rencontre des servants : Mercredi 22 février à 16 h 00 au Presbytère de VALRÉAS, fin prévue à 18 h 45.

Messe des cendres à 19 h 00. Merci de vous inscrire auprès du père Clément.

Rencontre des jeunes collégiens et lycéens. : Jeudi 23 février à 18 h 30 à 22 h 00 au presbytère.

Merci de vous inscrire auprès du père Clément. Ainsi que les adultes disponibles pour aider.

Pèlerinage à Lourdes : pour tous les jeunes du diocèse, de la 6^e à la terminale

De la 6^e à la 3^e, du 17 au 21 avril,

De la 3^e à la terminale, du 15 au 21 avril

Tous les détails sur : [Partons à Lourdes pendant les vacances de Pâques ! - Pélés Jeunes ...](#)

Parlez-en rapidement au Père Clément. Clôture des inscriptions le 1^{er} mars

