

Bulletin Inter Paroissial

de l'Enclave des Papes - Grillon - Richerenches - Valréas - Visan



Courriel : paroisse-de-valreas@orange.fr **Presbytère de VALRÉAS** : 04. 90. 35. 02. 59.

Site internet : <https://www.enclave.paroisse84.fr> ou tapez **Paroisse de Valréas** dans votre navigateur

N° spécial 2
2020.03.26

INFORMATIONS

OBSÈQUES : à VALRÉAS, Jacques GIELLY, 80 ans. Nous le portons dans nos prières avec sa famille et ses proches.

69 PRÊTRES CONTAMINÉS PAR LE COVID 19 SONT MORTS EN ITALIE : selon un bilan établi mercredi par le journal de la conférence épiscopale italienne Avvenire. Le quotidien qui publie les noms des prêtres âgés de 59 à 91 ans, quasiment tous de Lombardie, et parfois leurs photos, évoquait encore la veille un total de 50 morts.

CHANGEMENT D'HEURE : pour le passage à l'heure d'été, les horloges sont avancées d'une heure dans la nuit du 28 au 29 mars.

LA MESSE LEADER DES AUDIENCES : devant les nombreuses possibilités de messes sur internet, la paroisse a fait le choix de ne pas diffuser sa messe en direct sur YouTube ou Facebook. **Vous pouvez suivre les messes suivantes** :

- À la chapelle de la Maison Diocésaine, chaque matin à 8 h 00 et le dimanche à 10 h 00 sur la chaîne [YouTube](#) du Diocèse

- KTO diffuse 3 messes par jour : la messe du Pape François à 7 h 00 – la messe à la grotte de LOURDES à 10 h 00 -

Saint Germain l'Auxerrois à PARIS à 18 h 15.

- Sur France 2, à 11 h 00 messe dominicale avec le Jour du Seigneur.

Plusieurs paroissiens ont reconnu des photos de l'église de VALRÉAS diffusées au cours de la messe du "Jour du Seigneur" du dimanche 22 mars sur France 2 (prises à l'occasion des 2 messes télévisées : 2 janvier 2011 et 26 mars 2017).

Celle-ci a enregistré un nouveau succès. **Elle est leader des audiences** !

Elle a été suivie par 1,70 million de Français en moyenne, soit 15.1% du public âgé de 4 ans et plus présent devant la télévision.

Un pic à 2,01 millions de téléspectateurs a été enregistré en fin de programmation. En face, Auto Moto affiche 1,14 million de fidèles sur TF1, soit 9.9% du public âgé de 4 ans et plus.

Sur France 3, Les nouveaux nomades a retenu l'attention de 398 000 curieux, soit 3.4% du public âgé de 4 ans et plus. Sur M6, Turbo oscille entre 515 000 et 1,08 million de curieux en frontal, soit 4.8% à 8.3% de part de marché.

BÉNÉDICTION URBI ET ORBI EXCEPTIONNELLE : à la fin de l'Angélus de dimanche dernier, le pape François a invité tous les fidèles à le rejoindre par le biais des médias pour **un moment de prière qu'il tiendra sur le parvis de la basilique Saint-Pierre de ROME, le vendredi 27 mars à 18 h 00.**

Une initiative exceptionnelle qui sera l'occasion pour le Souverain pontife de donner la bénédiction « Urbi et Orbi ».

Face à la pandémie du coronavirus, **nous sommes appelés à répondre par « l'universalité de la prière, de la compassion et de la tendresse ».**

La Place Saint-Pierre sera vide, mais le Souverain pontife invite tout le monde à s'y associer grâce aux médias : cette célébration sera retransmise à la radio, à la télévision et sur internet.

« Nous écouterons la Parole de Dieu, nous élèverons notre supplication, nous adorons le Saint-Sacrement, avec lequel je donnerai à la fin la bénédiction *Urbi et Orbi*, à laquelle sera attachée la possibilité de recevoir l'indulgence plénière », a-t-il-annoncé.

Cette initiative est tout à fait exceptionnelle, la bénédiction *Urbi et Orbi* n'étant normalement prononcée qu'à Noël, à Pâques et lors de l'élection d'un nouveau Souverain pontife.

« Restons unis. Faisons sentir notre proximité pour les personnes les plus seules et les plus éprouvées. Notre proximité pour les médecins, les opérateurs de santé, les infirmiers et infirmières, les volontaires... Notre proximité pour les autorités qui doivent prendre des mesures difficiles, mais pour notre bien. Notre proximité aux policiers, aux soldats qui cherchent à maintenir l'ordre sur la route, pour que s'accomplissent les choses que le gouvernement demande de faire pour le bien de nous tous. Proximité à tous », a rajouté le Pape.

NE PAS OUBLIER LES CHRÉTIENS PERSÉCUTÉS : « Ces derniers jours, nous avons reçu de très nombreux messages du Sénégal, du Burkina Faso, du Brésil, d'Haïti ou des Philippines » a affirmé Thomas HEINE-GELDERN, président de l'AED (Aide à l'Église en Détresse) international, dans un message adressé à tous ceux qui sont confinés. Il y rappelle que **malgré cette crise sanitaire, nous ne devons pas oublier les chrétiens opprimés et persécutés.**

COMMUNION SPIRITUELLE : Saint François de Sales : « Quand vous ne pourrez pas avoir ce bien de communier réellement à la sainte messe, communiquez au moins de cœur et d'esprit, vous unissant par un ardent désir à cette chair vivifiante du Sauveur » (Introduction à la vie dévote, 20 part., chap. 21).

Quand nous ne pouvons pas recevoir la communion sacramentelle faute de messe, le pape saint Jean-Paul II, le pape émérite Benoît XVI et le pape François nous invitent instamment à **pratiquer la communion spirituelle, appelée aussi "communion de désir"**. Le Concile de Trente nous rappelle que celle-ci "consiste dans un ardent désir de se nourrir du Pain céleste, avec une foi vive qui agit par la charité et qui nous rend participants des fruits et des grâces du Sacrement".

La valeur de notre communion spirituelle repose donc sur notre foi en la présence du Christ dans l'Eucharistie comme source de vie, d'amour et d'unité, et sur notre désir d'y communier malgré tout.

En réponse aux questions de nombreux croyants du monde entier comment se joindre à l'Eucharistie sans pouvoir y assister - autrement dit comment être en communion spirituelle sans pouvoir être en communion sacramentelle - le Pape lors de la messe matinale du 19 mars a partagé une **belle prière de communion spirituelle pourtant très peu connue.**

Elle est attribuée au cardinal Merry del Val (1865-1930) diplomate espagnol du Saint Siège béatifié en 1953, auteur entre autres de la fameuse *Litanie de l'humilité* chère à Mère Teresa. Proche dans l'esprit de la prière de Saint Alphonse-Marie de Liguori (1696-1787) voici celle du cardinal espagnol récitée par le pape François tous les matins :

« À tes pieds, ô mon Jésus, je m'incline et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans son néant et Ta sainte présence. Je t'adore dans le Saint Sacrement de ton amour, désireux de te recevoir dans la pauvre demeure que mon cœur t'offre. En attente du bonheur de la communion sacramentelle, je veux te posséder en esprit. Viens à moi, ô mon Jésus, pour la vie et pour la mort. Que ton amour enflamme tout mon être, pour la vie et la mort. Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime. Ainsi soit-il. »

Acte pour la communion spirituelle écrit par M^{gr} Raymond CENTÈNE, évêque de VANNES
Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie.
Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme.

« Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée » (psaume 62).

Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié : « Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus.

CONSEILS D'UN MOINE POUR VIVRE LE CONFINEMENT : s'il y a bien

Des experts du confinement en France, ce sont les moines et les moniales qui ont fait ce choix de vie... en liberté et en connaissance de cause ! L'occasion de demander à l'un d'entre eux quelques conseils pour mieux vivre cette période inédite, qui **ne doit pas rimer avec inertie mais discipline**.

À l'abbaye de saint WANDRILLE aussi, c'est l'heure du confinement. La boutique a fermé ses portes, les derniers hôtes sont partis mardi, et les moines s'installent une stalle sur deux, en quinconce et sur quatre rangs au lieu de deux, pour prier ensemble. Pas de malade pour le moment dans cette communauté d'une trentaine de frères, âgés de 24 à 93 ans. Et comme nous l'avoue d'emblée l'un d'entre eux,

« il n'y a pas grand-chose qui change pour nous, à part peut-être la promenade en dehors de la clôture que nous aurions dû faire pour la mi-carême ! ». « Et puis dans un monastère, tout se fait sur place, la règle de saint Benoît a tout prévu, même confinés, nous avons une clôture de quatorze hectares, de grands couloirs, un réfectoire majestueux... »

Facile donc de respecter la distance des « un mètre ».

- Habiter le temps...

Mais alors pour ces experts, quels sont les secrets pour vivre un « bon » confinement ? « Le confinement c'est un apprentissage, **il faut habiter le temps, le vivre dans l'instant et ne pas le laisser couler de manière difforme** », explique le moine de Saint WANDRILLE. Dans la vie des moines, c'est assez facile à mettre en place, puisque leur vie est rythmée par les offices. « **Dieu se donne dans l'instant présent, même en temps de crise !** » Mais pour les autres confinés, il faut également **apprendre à vivre le temps présent**, et c'est le premier pilier de la vie confinée. « Se concentrer sur ce que je fais, à l'instant, et quand le temps est écoulé, s'arrêter pour passer à autre chose, voilà une façon « constructive » de passer le temps... »

- ... avec discipline

Le 2^{ème} pilier de la vie confinée, c'est la discipline. « Paradoxalement, un temps de confinement peut être un temps de dispersion, et d'anxiété surtout à l'heure de réseaux sociaux, si chronophages ». Et entendre ce moine, « coupé du monde » depuis dix ans, expliquer avec clarté et une grande connaissance, le monde des Facebook, Twitter et Instagram, où nous sommes si nombreux à dilapider notre temps. « **La liberté intérieure peut être anéantie par la vacuité d'internet tout comme par l'absence de discipline** ». Il faut donc **hiérarchiser l'important, et se détourner de ce qui nous en éloigne**. L'Homme doit rester maître de lui-même, accepter sa faiblesse mais aussi se maîtriser. Ainsi pour en revenir aux écrans, qui semblent à tous indispensables pour ne pas être coupé du monde, en cette période de confinement, on peut les utiliser, mais à bon escient. « Le chapelet en direct avec le Pape sur le site du Vatican, n'est pas du temps perdu ! Mais c'est 30 minutes, pas trois heures à réactualiser sa page Twitter... »

Le rapport au temps est donc le vrai challenge de ce confinement. Trouver une discipline dans l'horaire de sa journée, des temps dédiés, prévus à l'avance, pour rythmer sa journée. « **Ce confinement peut aussi être l'occasion de faire autrement, de repenser à ses priorités de vie** ». Et de se poser aussi les bonnes questions, « qu'est-ce que je ne fais pas d'habitude et que je peux faire à présent ? »

- Rester en communion

L'autre besoin que ce confinement met en exergue, c'est le besoin essentiel pour les hommes d'être en communion. « Le confinement touche à notre désir de sociabilité, un désir qu'il faut également cultiver ». Là encore, rien ne vaut le contact humain, et donc plutôt le téléphone, la voix qui communique plus qu'un réseau social ! Les très nombreuses initiatives inventives entre voisins ou paroissiens en sont d'ailleurs la preuve ! Enfin s'il faut encore se convaincre, il est bon de savoir que même les ermites, s'imposent une discipline, au quotidien. Et pour ce qui est de la communion avec les autres, ils la vivent à travers l'union de prière ! Là est le secret, vivre en communion avec les autres, tout éloignés qu'ils soient. Et penser également à ceux qui vivent « la double peine », comme les SDF par exemple. « **Ne négligeons jamais la force de la prière et la communion des saints** », conclut notre moine normand.

